

---

---

# Nasza Przyjaźń

---

---

1935 XI - BIULETYN PARAFII ŚW. MIKOŁAJA Kwiecień 2020 Nr 418

---

---

## Ukochani Parafianie i Przyjaciele naszej wspólnoty parafialnej!

Papież Franciszek w orędziu na Wielki Post napisał do nas: „Pascha Jezusa nie jest wydarzeniem z przeszłości; ze względu na moc Ducha Świętego jest zawsze aktualna i pozwala nam postrzegać i dotykać z wiarą Ciała Chrystusa w wielu osobach cierpiących”. Te słowa Papieża jakże stały się aktualne w dzisiejszej rzeczywistości przeżywania kończącego się Wielkiego Postu A.D. 2020. Nasza Pascha to przejście z lęku i niepewności jutra do prawdziwej, chrześcijańskiej nadziei. Dzięki mocy Ducha Świętego otwieramy się na inną rzeczywistość. Dotykamy Ciała Chrystusa w ludziach samotnych, chorych i tych, którzy z nadludzką siłą pomagają w walce z koronawirusem. Taka sytuacja wyzwała w nas wielkie pokłady dobra, co niezwykle buduje i raduje!

Za nami trzy tygodnie rozłąki. Jeszcze nigdy kościoły nie były tak puste! To trudne doświadczenie zarówno dla Was, jak i dla nas, duszpasterzy. Nie możemy modlić się wspólnie. Nie znaczy to jednak, że nie trwamy w duchowej łączności i jedności. Msze święte odprawiamy według stałego porządku. Zgodnie z zaleceniami służb odpowiedzialnych za zdrowie i bezpieczeństwo nas wszystkich, może w nich uczestniczyć zaledwie 5 osób (te, które złożyły intencję mszalną). Niemniej zachęcamy Was

wszystkich do pogłębionej modlitwy w gronie rodzinnym, do udziału w Mszach Świętych transmitowanych przez media, do wzbudzenia w sobie żalu doskonałego i do przyjmowania duchowej Komunii Świętej.

Tych, którzy będą chcieli przystąpić do sakramentu pokuty, zapraszamy. Spowiadamy codziennie rano i wieczorem. Stosowne komunikaty zamieszczamy na stronie internetowej Parafii.

Pamiętajcie! Jesteśmy z Wami i modlimy się za Was. Za modlitwą w naszej intencji wszystkim bardzo dziękujemy.

Nasz kościół, który z takim trudem odrestaurowujemy, jest otwarty przez cały dzień. Jezus w nim czeka na Was. Możecie przyjść na indywidualną modlitwę.

Przed nami Święte Triduum Paschalne, które przyjdzie nam przeżywać inaczej niż przywykliśmy. Ufam, że równie owocnie, a może i głębiej niż zwykle. Niech z całą siłą dotrze do nas prawda, że nasz Pan nie śpi. Umarł za nas, zmartwychwstał i żyje, zawsze gotowy nam pomagać. Nic Mu się nie wymknie, a wszelkie zło obróci w dobro.

Wszystkim więc życzę nadziei i ufności,

Wasz Proboszcz  
wraz z zespołem duszpasterskim

\* \* \*

Poniżej zamieszczamy kilka rad pomocnych w przeżyciu tegorocznych Świąt Wielkanocnych.

### Niedziela Palmowa

- Wykorzystać palmę z zeszłego roku. Jeśli ktoś ma możliwość z gałązek znalezionych w ogrodzie można zrobić nową. Gdy palma jest nowa Ojciec rodziny błogosławi ją znakiem krzyża „W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego” i ustawia w widocznym miejscu.
- Odczytać opisu wjazdu Jezusa do Jerozolimy (Ewangelia Mateusza 21, 1-17).
- Uczestniczyć w Mszy Świętej transmitowanej przez radio lub tv i przyjąć Komunię Świętą Duchową.

### Wielki Czwartek

- Ustawić w widocznym miejscu obrazek przedstawiający Ostatnią Wieczerzę (jeśli jest w domu).
- Jeśli to możliwe uczestniczyć w liturgii transmitowanej z Jasnej Góry przez radio lub tv, przyjąć Komunię Świętą Duchową.
- Pomodlić się krótko i przeczytać rozdziały 13 i 14 z Ewangelii św. Jana.
- Zjeść w domu wspólnie dobrą kolację. Można ubrać się do niej odświętnie.
- Po wieczerzy odczytać opis ustanowienia Eucharystii (1 Kor 11, 17-34).
- Odśpiewać Pieśń „Ogrodzie Oliwny”.
- Wieczorem ok 21.00 odczytać fragment Mt 26, 16-56 i pomodlić się w ciszy i skupieniu.

### Wielki Piątek

- Na stole ustawić uroczyście Krzyż.
- Podjąć post stosownie do wieku w intencji wynagrodzenia za grzechy.
- Odprawić Drogę krzyżową, używając rozważań z książeczki.
- Wieczorem przeczytać opis Męki Pana Jezusa z Ewangelii według świętego Jana rozdział 18 i 19.
- Pomodlić się Litanią do Serca Pana Jezusa.
- Przyjąć Komunię Świętą Duchową
- W miarę możliwości uczestniczyć w transmisji Liturgii Męki Pańskiej w radio lub tv.
- Przed snem przeczytać Hymn o miłości 1 Kor 13, 1-13.
- Zastanowić się nad swoją miłością do Boga i do bliskich w oparciu o Hymn o miłości.

### Wielka Sobota

- Przygotować jak co roku koszyk do święcenia.
- Pobłogosławić według wzoru.
- Wieczorem, (jeżeli jest możliwość to po zachodzie słońca), przeczytać teksty z liturgii Słowa z Wigilii Paschalnej: Rdz 1, 1-2,2 (Stworzenie świata), Wj 14, 15-15,1 (Przejście przez Morze czerwone), Rz 6, 3-11 (epistoła) Mt 28, 1-10 (Zmartwychwstanie Pana) pomiędzy czytaniem śpiewać pieśni Wielkanocne.
- W miarę możliwości uczestniczyć w transmisji Liturgii Wigilii paschalnej.

- Przyjąć Komunię Świętą Duchową.
- Zjeść Uroczystą Kolację Wielkanocną.

### Niedziela Wielkanocna:

- Odczytać uroczyście fragment z ewangelii Jana (rozdział 20).
- Oglądać w tv lub wysłuchać w radio transmisję Eucharystii.
- Przyjąć Komunię Świętą Duchową.
- Świętować Wielkanoc. Alleluja!

\* \* \*

## AKT ŻAŁU DOSKONAŁEGO

Akt żalu doskonałego jest sposobem odpuszczenia grzechów, w sytuacji gdy nie ma możliwości przystąpienia do sakramentu pokuty. Obecnie w Polsce są takie warunki, ponieważ ogłoszono stan epidemii.

Żal doskonały pojawia się w duszy człowieka, gdy dostrzega popełnione zło, przyznaje się do niego, oraz chce z nim zerwać ze względu na miłość do Boga. Te trzy rzeczy (grzech, przyznanie się do niego i odrzucenie go z miłości do Boga) sprawiają, że człowiek dostępuje pojednania, gdy nie ma możliwości skorzystania z sakramentu pokuty. Należy jednak podkreślić, że **KONIECZNYM WARUNKIEM** osoby która dokonała takiego żalu, jest przystąpienie do spowiedzi w najszybszym możliwym terminie. Mówiąc najprościej, gdy sytuacja się unormuje i zostaną zniesione obostrzenia trzeba przystąpić do sakramentu pokuty w kościele. Jak mówi ks. K. Gryz: *akt żalu doskonałego sprawia, że uzyskujemy prawdziwe*

*przebaczenie grzechów. Jeśli ustaną przeszkody dla odbycia spowiedzi, przy najbliższej sposobności trzeba wyznać te grzechy na spowiedzi sakramentalnej, bo inaczej pragnienie przyjęcia sakramentu pojednania, wyrażone przez nas byłoby nieszczerze, czyli nieautentyczne. Rozgrzeszenie udzielone przez kapłana upewnia penitenta o uzyskanym uprzednio przebaczeniu, nadając mu wartość sakramentalną. Jak pisze we wskazaniach Ksiądz Arcybiskup Marek Jędraszewski: *Wierni, którzy chcą skorzystać z tej możliwości, powinni ją głęboko przemyśleć i przemodlić. Nie może to być akt powierzchowny.**

### Jak przeprowadzić akt żalu doskonałego?

Jest to forma modlitwy, dlatego trzeba znaleźć spokojne miejsce w domu, wyciszyć się i przygotować. Potrzebne będzie jeszcze Pismo Święte, krzyż lub święty obraz, książeczka z rachunkiem sumienia. Zajmujemy odpowiednią postawę w zależności od możliwości człowieka (siedząca, klęcząca lub leżąca – w wypadku osób obłożnie chorych).

**Na początku:** W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen

**Następnie odmawiamy:** Akt wiary lub Wyznanie wiary.

**Modlitwa:** Boże wysłuchaj nasze pokorne prośby i odpuść nam grzechy, które przed Tobą wyznajemy, abyśmy otrzymawszy przebaczenie, mogli zaznać pokoju. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen

**Następnie czytamy fragment tekstu Pisma Świętego:**

**Z Ewangelii świętego Mateusza:**

Gdy faryzeusze dowiedzieli się, że zamknął usta saduceuszom, zebrali się razem a jeden z nich, uczyony w Prawie, zapytał Go, wystawiając Go na próbę: «Nauczycielu, które przykazanie w Prawie jest największe?» On mu odpowiedział: «Będziesz miłował Pana Boga swego całym swoim sercem, całą swoją duszą i całym swoim umysłem. To jest największe i pierwsze przykazanie. Drugie podobne jest do niego: Będziesz miłował swego bliźniego jak siebie samego. Na tych dwóch przykazaniach opiera się całe Prawo i Prorocy» (Mt 22, 34-40).

**Inne fragmenty do wyboru: Mt 5, 13-16; Łk 15, 1-32; Łk 15, 1-10**

*Chwila ciszy i medytacji nad tekstem.*

**Następnie wykonujemy rachunek stosowny do wieku (posługujemy się książeczką do modlitwy).**

**Po rachunku sumienia przystępujemy do spowiedzi powszechnej (można ją odmówić w postawie klęczącej). Wzbudzamy w sobie pragnienie odrzucenia wszystkich grzechów, które pamiętamy i tych, których nie pamiętamy. Należy wzbudzić w sobie także mocne postanowienie poprawy.**

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu....

**Po spowiedzi powszechnej modlimy się słowami litanii:**

Chryste który nie przyszedłeś zzywać sprawiedliwych, ale grzeszników.

Bądź miłościw mnie grzesznemu.

Chryste, który odpuściłeś grzesznicy, bo ona bardzo Ciebie umiłowała.

Bądź miłościw mnie grzesznemu.

Chryste, który przebywałeś z celnikami i grzesznikami.

Bądź miłościw mnie grzesznemu.

Chryste, który zagubioną owieczkę wniosłeś na ramiona do owczarni.

Bądź miłościw mnie grzesznemu.

Chryste, który nie potępiłeś cudzołożnicy, lecz sprawiłeś że odeszła w pokoju.

Bądź miłościw mnie grzesznemu.

Chryste, który celnika Zacheusza wezwąłeś do nawrócenia i do nowego życia.

Bądź miłościw mnie grzesznemu.

Chryste, który siedzisz po prawicy Ojca i zawsze żyjesz, aby się wstawiać za nami.

Bądź miłościw mnie grzesznemu.

Niech się zmiłuje nade mną Bóg wszechmogący i odpuściwszy moje grzechy, niech doprowadzi mnie do życia wiecznego. Amen

**Zadośćuczynienie (pokuta):** Postanowić sobie w ramach własnego zadośćuczynienia spełnienie jakiegoś aktu religijnego (modlitwa, adoracja) lub uczynku miłosierdzia względem bliźnich.

**Następuje modlitwa:** Ojcze nasz.

**Modlitwa:** Boże, Ty w swoich sakramentach przygotowałeś odpowiednie łaski dla nas, słabych ludzi; spraw, abyśmy z radością przyjęli owoce odkupienia i przy ich pomocy prowadzili chrześcijańskie życie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen

**Pamiętaj:**

Warunki żalu doskonałego:

- Zachodzi niemożność skorzystania z indywidualnej spowiedzi.
- Zrobienie szczegółowego rachunku sumienia.
- Uznanie przed Bogiem swojej winy za popełnione grzechy.
- Wyrażenie szczerego żalu za wszystkie grzechy, ciężkie i lekkie.

- Wyrażenie mocnego postanowienia przystąpienia do spowiedzi sakramentalnej.
- Spełnienie aktu pobożności lub miłości bliźniego jako formy zadocuczynienia.
- Przystąpienie w najbliższym możliwym terminie do spowiedzi sakramentalnej.

\* \* \*

## KOMUNIA ŚWIĘTA DUCHOWA

Ma zastosowanie w sytuacji, **gdy nie ma możliwości przyjęcia Komunii Świętej sakramentalnej** (a więc teraz w czasie epidemii, gdy obowiązuje dyspensa od udziału w niedzielnej Eucharystii). Nie można jej przyjmować w zwykłym czasie, z lenistwa, gdy nie chce nam się iść na Mszę Świętą! Komunia ta jest spożyciem Ciała lub Krwi Pańskiej. Będąc w stanie łaski uświęcającej można wzbudzić pragnienie przyjęcia komunii i powiedzieć o nim Bogu w dowolnej formie, prosząc o sakramentalne zjednoczenie z Chrystusem. Skutkuje to faktycznym przyjęciem łaski Najświętszego Sakramentu. Optymalną sytuacją jest uczynienie tego w trakcie uczestnictwa w transmisji Mszy świętej.

### A więc konkretnie:

- Aby ją przyjąć trzeba być bez grzechu ciężkiego (czyli w stanie łaski uświęcającej). Należy:
- Odmówić akt pokuty, wzbudzić w sobie żal za popełnione grzechy, może to być spowiedź powszechna: *Spowiadam się Bogu wszechmogącemu.*
- Przeczytać fragment Słowa Bożego, np.:
  - „Jeśli Mnie kto miłuje, będzie zachowywał moją naukę, a Ojciec mój umiłuje go, i przyjdziemy do niego, i będziemy u niego przebywać” (J 14, 23).
  - „Ja jestem drogą i prawdą i życiem. Nikt nie przychodzi do Ojca inaczej, jak tylko przeze Mnie” (J 14,6).
  - „Wytrwajcie we Mnie, a Ja będę trwał w was. Podobnie jak laturośl nie może przynosić owocu sama z siebie, jeśli nie trwa w winnym krzewie, tak samo i wy, jeśli we Mnie trwać nie będziecie” (J 15,4).
  - „Jam jest Alfa i Omega, mówi Pan Bóg, Który jest, Który był i Który przychodzi, Wszechmogący” (Ap 1,8).
- Rozważyć przeczytany tekst oraz odmówić *Ojciec nasz*
- Komunia Duchowa następuje w momencie, gdy w swoich myślach w dowolny sposób prosimy o to, by Jezus przyszedł do nas. Po jej przyjęciu warto odmówić dziękczynienie.
- Wykonać znak krzyża.

Tak przyjęta komunია daje taką samą łaskę (ma te same skutki) co komunია sakramentalna przyjmowana w kościele. W czasie epidemii można do niej przystępować każdego dnia.

Można posłużyć się także modlitwą zaproponowaną przez Ojca Świętego Franciszka:

*Kłękam u Twoich stóp, o mój Jezu, i ofiarowuję Tobie skruchę mego serca, które pogrąża się w nicości i Two-*

jej świętej obecności. Uwielbiam Ciebie w Sakramencie Twojej miłości, pragnę Cię przyjąć w ubogim mieszkaniu mego serca. W oczekiwaniu na szczęście Komunii sakramentalnej pragnę Cię przyjąć w Duchu. Przyjdź do mnie, o mój Jezu, abym przyszedł do Ciebie. Niech Twoja miłość rozpali całą moją istotę na życie i na śmierć. Wierzę w Ciebie, ufam Tobie, kocham Ciebie. Niech się tak stanie. Amen

\* \* \*

**BŁOGOSŁAWIEŃSTWO STOLU  
PRZED UROCZYSTYM POSIŁKIEM  
W NIEDZIELĘ ZMARTWYCH-  
WSTANIA PAŃSKIEGO**

Ojciec rodziny lub przewodniczący zapala świecę umieszczoną na stole i mówi:

Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.

Wszyscy odpowiadają:

Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.

Następnie ktoś z uczestników odczytuje tekst Pisma Świętego.

1 Tes 5, 16-18:

Bracia i siostry, posłuchajcie słów świętego Pawła Apostoła do Tesaloniczan.

*Zawsze się radujcie*

Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie. W każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was.

Albo:

Mt 6, 31 ab.32b-33:

Bracia i siostry, posłuchajmy słów Ewangelii według świętego Mateusza.

*Nie troszczcie się zbyt i nie mówcie: co będziemy jeść?*

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Nie troszczcie się zbyt i nie mówcie: co będziemy jeść? Co będziemy pić? Przecież Ojciec wasz niebieski wie, że tego wszystkiego potrzebujecie. Starajcie się naprzód o królestwo Boga i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane”.

Po odczytaniu tekstu przewodniczący mówi:

Módlmy się.

Z radością wysławiamy Ciebie, Panie Jezu Chryste, który po swoim zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba. Bądź z nami, kiedy z wdzięcznością spożywać będziemy te dary, i jak dzisiaj w braciach przyjmujemy Ciebie w gościnę, przyjmij nas jako biesiadników w Twoim królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

Wszyscy: Amen.

\*\*\*

Po posiłku ojciec rodziny lub przewodniczący mówi:

Uczniowie poznali Pana. Alleluja

Wszyscy: Przy łamaniu chleba. Alleluja.

Módlmy się:

Boże, źródło życia, napelnij nasze serca paschalną radością i podobnie jak dałeś nam pokarm pochodzący z ziemi, spraw, aby zawsze trwało w nas nowe życie, które wysłużył nam Chrystus przez swoją śmierć i zmartwychwstanie i w swoim miłosierdziu nam go udzielił. Który żyje i króluje na wieki wieków.

Wszyscy: Amen.

## **PRZEDŚWIĄTECZNE ODWIEDZINY CHORYCH**

W sobotę 4 kwietnia kapłani odwiedzają chorych, którzy o to poprosili z Komunią świętą.

\* \* \*

## **PRZEDŚWIĄTECZNA POMOC DLA POTRZEBUJĄCYCH**

W poniedziałek 6 kwietnia w godzinach od 9.00 do 11.00 zespół charytatywny będzie wydawał dary w naszym punkcie Caritas (wejście od ogrodu parafialnego). Prosimy o zachowanie zasad bezpieczeństwa i ustawianie się w kolejce co 2 m.

## **ŚWIĘTE TRIDUUM PASCHALNE w kościele św. Mikołaja**

### **WIELKI CZWARTEK**

**Msza święta Wieczery Pańskiej o godz. 18.00.** Po Mszy św. przeniesienie Pana Jezusa do Ciemnicy i adoracja.

### **WIELKI PIĄTEK**

**Rozpoczęcie liturgii Wielkiego Piątku o godz. 18.00.** Składają się na nią: liturgia słowa, adoracja Krzyża, Komunia św., przeniesienie Pana Jezusa do grobu i adoracja.

### **WIELKA SOBOTA**

**Rozpoczęcie liturgii Wielkiej Soboty o godz. 18.00.**

## **WIELKANOC**

**Msze św. według porządku niedzielnego.**

**Ukochani, dokładamy wszelkich starań, żebyście mogli uczestniczyć w obchodach Triduum Paschalnego, transmitowanych z naszej świątyni, łącząc się z nami we wspólnej modlitwie. Stosowna informacja pojawi się w pierwszych dniach Wielkiego Tygodnia na stronie internetowej naszej Parafii.**

\* \* \*



Życzymy, aby Święta Paschalne A.D. 2020 przemówiły, przynosząc pewność, radość i entuzjazm naszej wiary.

**Parafia św. Mikołaja w Krakowie, ul. Kopernika 9, tel. 12/431-22-77**

**PeKaO S.A.III O/Kraków: 58-1240-2294-1111-0000-3723-4113**

<http://www.parafiamikolaj-krakow.pl/>